

SAKURA DAYORI

桜便り



さいき城山桜ホール

SAIKI SHIROYAMASAKURA HALL

• Topics

開館3周年記念
アニバーサリーフェスタ

開館3周年記念アニバーサリーフェスタ

さいき城山桜ホールは、10月31日に
開館3周年を迎えます。市民の皆さんをはじめとして
多くの方々に来館いただき、年間30万人が来館する施設となりました！
アニバーサリーフェスタに来場いただき、一緒にアニバーサリーをお祝いしましょう！

10月
28
SAT

入場無料

多文化共生 さいきワールドフェスタ 2023

昨年、15か国を超える国々の方が集まった国際イベントを今年も開催します！「ちがいを味わい、楽しむ」きっかけづくりとして、国際交流を気軽に体験してみませんか。

時間 10時～16時

場所 アートプラザほか

プログラム 食を通じて世界を知る“世界のカレー食べ比べ”
民族衣装試着体験、JICA海外協力隊パネル展示、
「やさしい日本語」体験コーナーなど
詳細はHPを要チェック！



10月
29
SUN

佐伯市こどもミュージカル 10周年記念公演

演目「祈り、ずっと先まで」
～菊姫に想いを寄せて～

時間 開演14時～（開場13時30分）

場所 大ホール

チケット 1階指定席：1,500円
2階・3階自由席：1,000円



主人公菊子
(幼少期) 佐伯小4年 後藤彩葉さん
(青年期) 鶴見中1年 秋吉優月さん

佐伯市こどもミュージカルは、年齢や校区を越えた仲間づくりを行いながら、芸術を愛する心とコミュニケーション能力を育成することを目的とし、平成26年度に17校33名の児童・生徒を迎え誕生しました。以来、毎年新しいオリジナル舞台に挑戦し、今年度は、舞台部のほか、クリエイティブ・国際交流部、軽音楽部と新たな部も創設され、現在、25校68名の児童・生徒と学生サポーターや地域実行委員38名で活動しています。この10年間、舞台づくりを通して、沖繩県や韓国との文化交流や、伝統文化である宇目神楽や堅田踊りとの共演等の機会をいただき、子どもたちは様々な感動体験を積み重ねてきました。

10周年となる記念公演では、佐伯藩弁財天様参り菊姫行列の実行委員会のみならずにも御協力をいただき、ずっと先まで愛される地域の宝である菊姫様と佐伯市の全ての子どもたちの輝く未来に祈りを込めてお届けします。



10期生舞台部メンバー

Saiki meets Baroque

サイキ ミーツバロック

日時 10月22日(日) 開演14時～（開場13時30分）

ところ 小ホール

チケット 全席自由（未就学児入場不可）※有料託児サービスあり。要申込。
一般 2,000円 / 大学生以下 1,000円



バロック・フルート
永野 伶美



バロック・オーボエ
荒井 豪



バロック・チェロ
辛島 慎一



チェンバロ
辛島 明美

SAIKI MEETS CLASSIC vol.4

日時 11月5日(日) 開演14時～（開場13時30分）

ところ 大ホール

チケット 指定席 3,000円 / 自由席 2,000円 / U25 (自由席) 1,000円
※4歳以上入場可。※有料託児サービスあり。要申込。
※インターネット(ライブチケット)からも購入できます。



バンドネオン
J.P.Jofre



ヴァイオリン
廣津留すみれ



弦楽 RENTARO室内オーケストラ九州
(旧TAKETA室内オーケストラ九州)

11月 11 SAT
11月 12 SUN

入場無料

さいき 大道芸フェスタ

桜のまち 笑顔満開



桜のまちは楽しい、美味しいでんごもり!
全国から人気パフォーマーが11組集結!

日時 11月11日(土) 10時30分~17時15分
11月12日(日) 10時30分~16時00分
場所 さいき城山桜ホール周辺/新屋敷商店街
船頭町(12日のみ)



さいき大道芸アカデミー特別公演 to R mansion 「へんてこうじょう」

愉快的工場員達と、体操をしたり、形の当てっこをしたり、歌を作ったり、光の地図を作ったり...観客参加型のステージアート。おっきな声で笑ったり、驚いたり、ワクワクドキドキ好奇心が踊り出す。大人も子どもと一緒に、身体と想像力で思い切り遊ぼう!



日時 11月11日(土)
開演18時30分~(開場18時)
場所 大ホール
出演 to R mansion、江戸川じゅん兵、イーガル、山口とも 音楽・演奏:イーガル
チケット 全席自由:大人1,000円
高校生以下500円
小学生以下無料(整理券要)



※インターネット(ライブポケット)からも購入できます。

11月 11 SAT

入場無料

さいき オーガニックフェスタ 2023



時間 10時~16時

オーガニックにふれる1日を過ごしてみませんか?
ご来場の際は、マイバッグをご持参ください!

※内容は変更になる場合があります。また、一部ワークショップは事前予約制(先着順)です。

- 野外スペース**
- エコ博士(ひろし)からの挑戦状2 昨年よりパワーアップして帰ってきた紙分別クイズ!他
 - 未利用魚『アイゴ』の干物試食会

要予約

ムッシュ・カワノオーナーシェフによる 佐伯産オーガニック野菜のテイスティング

佐伯産有機JASの野菜を中心に試食会を行います。
講師:フランス料理ムッシュ・カワノオーナーシェフ 河野辰也さん
時間:10時~12時
定員:25名
参加費:無料



空き状況により
当日参加可
可能

キックバイクレース(雨天中止)

3歳の部、4歳の部、5歳の部、6歳の部の年齢別キックバイクレースを開催。
定員:100人(各部25人)
参加費:500円



石ころのサボテン作りワークショップ

石を絵の具で着色してかわいいオリジナルサボテンを作ります。
講師:波当津美術館 館長 コオロギタカシさん
時間:10時~12時
定員:15名
参加費:無料



花の寄せ植えワークショップ

講師:(株)サンテツ 上杉育功さん
時間:①13時~13時30分
②13時50分~14時20分
③14時40分~15時10分
定員:各回親子4組
材料費:800円

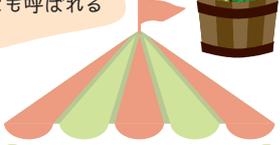


バードコール作りワークショップ

鳥の鳴き声に似た音を出すことから「鳥笛」とも呼ばれるバードコールを佐伯産木材を使って作ります。
講師:テントテントツアーズ
時間:13時~14時
定員:各回10名
参加費:無料



詳しくは市ホームページをご確認ください。



その他、
オーガニックマルシェなど
イベント盛りだくさん!

きよしこの夜フェスタ2023 inさいき 出演者募集

さいき城山桜ホール館内や周辺施設で「きよしこの夜」を含めたステージプログラムでパフォーマンスしてくれる方を大募集。

日時 12月16日(土) 14時~20時(予定)
ところ アートプラザほか
募集組数 10組程度(一組最大30分)
受付期限 10月14日(土)
※応募多数の場合、主催者側で選考いたします。

申込 ①申込フォーム
②申込用紙を窓口持参またはメール



可知寛子プロデュース イマーシブ・ミュージカル MUSIQUEST-魔法の言葉のものがたり-

スタジオや客席から舞台の裏側まで、桜ホールを丸ごとつかったオリジナル・イマーシブ(没入型)ミュージカル!桜ホールに眠るヒミツを解き明かす冒険の旅に出かけよう!

日時 2024年1月20日(土)、21日(日)2日間
①12時30分開演、②16時開演(1日2回公演、全4回)
出演者 可知寛子となかまたち
チケット 一般1,000円/高校生以下500円

参加費
無料

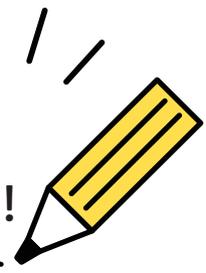
一緒に出演しよう!市民キャストのためのワークショップ

ワークショップに参加してくれた方はミュージカルに市民キャストとして出演できます!

日時 2024年1月20日(土)、21日(日)それぞれ10:00~

Vol.10

スペシャル食育ワークショップ
山忠のひじきを使って
オリジナルふりかけを作ろう！
Food education news



● 食育ワークショップは

作ること

学ぶこと

つながること

で食のまち佐伯の実現を目指します。



山城達郎さん 佐藤優希さん

やましろ たつろう

山城達郎さん (株)山忠 専務取締役

(株)山忠は76年前の創業時からずっとひじきを扱って来ました。わかめやこんぶ、海苔、そしてひじきなど海藻を食べる国は世界でもそう多くありません。そんな日本独自の食文化を私たちはずっと大切にしていきたいと思い、このワークショップの講師を引き受けました。

さとう ゆうき

佐藤優希さん (株)山忠 企画開発部開発課

今回のふりかけ作りは私たちが製品を作るときに使用している本格的な調味料を使っています。子供たちに山忠の商品開発担当者のような気持ちで楽しんで作ってもらえたらなと考えました。みんな、一生懸命に取り組んでくれて私も楽しかったです。家でもぜひ挑戦してくれると嬉しいです。



今日は本格的なふりかけをつくるよ～！お姉さんの掛け声でふりかけ作りが始めました。



ひじきを水で戻したら、液糖(砂糖を水で溶かしたようなもの)と塩を加え、ひじきに下味をつけます。



ひじきに鰹節エキス、酵母エキスを加えます。なんだか、本格的だね。みんなうまく出来るかな？



ごま、ちりめん、紫蘇、かつおぶしなど好きなトッピングを加えて自分だけのふりかけを作ります。



袋詰めしたら、山忠のお兄さんがプロの機械を使って封をしてくれました。



袋に、名前シールや塗り絵シールを貼れば自分だけのふりかけの完成です。



参加者の声



味噌作りより簡単だった(笑)

おいしく作れたと思う

いとこ同士で参加してくれました。



持って帰って家族みんなで食べます！



最後はみんなでふりかけのおにぎりを食べて満足～！



Vol.10 子どもへの伝え方相談会

Sakurakko news

ひらかわ ともこ
平川 智子さん 子育て講座講師

子育てに直面するお母さんやお父さんが抱える悩みはいろいろです。だから、私の仕事の半分以上はどんなことに悩んでいるのか、話を聞くことです。話をすることで気持ちが軽くなるお母さんもいます。また話しているうちに何に悩んでいるのかがクリアになることもあります。頑張っている子育てをしている親御さんに寄り添うことを一番に考えています。そのうえで、お子さんに対する接し方をアドバイスすることになります。その時に基本にしているのが『ほしつ☆メソッド』という考え方です。これは子どもたちにどう接していくのがよいかを具体的に行動できるように整理したものです。このメソッドを学んでいただき、ほんの少しでも楽に子育て出来るよう、一緒に考えていきたいです。

※相談はお子さんといっしょでもできますが、しっかりお話ししていただきたいので一時預かりの利用をおすすめしています（1時間150円です）



子育て中の方の様々な悩みにアドバイスしてくれる
子育て支援アドバイザー



相談者の悩みをじっくり聞くことがポイント。



和気あいあいと、お話ししながら一緒に考えます。



ほしつ☆メソッドで具体的な行動をアドバイス。

ほしつ☆メソッドとは？

①…ほめる、②…しかる、③…伝えるの頭文字をとったもの。
つつい使っちゃう赤カードと、伝わりやすいおすすめ青カードがあります。

参加者の声



上の子が大きな声を出したり、大人の会話を遮ったりするようになってきました。それをどう教えていけば良いかを相談に来ました。

先生のお話は分かりやすく、要所要所でほめてくれるのでモチベーションが上がります。

今日は2回目の相談会でしたが、3回の面談を基本に相談に乗ってくれるので、教えてもらったことが出来るかどうかや修正点なども見つけ、ゴールを見据えられるので励みになります。



2歳の子が“いやいや期”に突入しています。どのように接していいか分からず相談にきました。

三年前に夫の転勤で東京から佐伯に来ましたが、当初は知り合いもなくて子育てに不安を感じてました。さくらっ子を知り、利用している中でこの相談会のことを知り、話を聞いてもらってます。苦しんでいたことや悩んでいたことを聞いてもらうと本当に心が軽くなります。子どもに対する向き合い方を教えてもらうだけでなく、夫に対しても優しくなれている気がします。(笑)

赤カード	青カード
あいまい	ほめる
否定形(禁止)	一緒にやってみる
質問風の攻撃	環境
罰	落ち着く
長い説明	気持ちに理解を示す
怒鳴る	待つ
いやみ	代わりに行動
おどす	聞く考えさせる

さくらっ子便り
育て！育ち！さくらっ子の輪！

食育活動 イベント情報

お問合せ先 株式会社まちづくり佐伯/さいき本舗城下堂 ☎28-6464
受付時間 9:15~17:45

9/28
(木)

旬の食材を使った
薬膳料理に挑戦

開催時間 10:00 ~ 12:00

薬膳料理とは中国で毎日食べられてきた家庭料理。今回は身近な旬の食材を使って作ります♪

講師：橋迫喜美代 (レストランコリーヌ)
定員：12名
参加費：2,000円
対象：どなたでも



受付期間 9月15日(金)~22日(金)

10/5
(木)

米粉を使って美味しい
おかずとおやつを作ろう

開催時間 10:00 ~ 12:00

卵・牛乳・小麦粉を使わずに、米粉のグラタンやみそケーキを作ります。発酵あんこの試食付♪

講師：酒井智江
定員：12名
参加費：1,500円
対象：どなたでも



受付期間 9月1日(金)~

11/15
(水)

50℃洗いと
低温スチーム料理を作ろう

開催時間 10:00 ~ 12:00

おうちでのごはんがよりおいしく感じられるための調理法を楽しく学びませんか♪

講師：小野由起子 (ONO)
定員：12名
参加費：1,500円
対象：どなたでも



受付期間 10月2日(月)~

11/25
(土)

郷土料理ごまだしを
作って食べよう

開催時間 10:00 ~ 12:00

家庭でもすぐに作ることができるように、作り方のコツを教わります。

講師：小谷晃文 (漁村女性グループめばる)
定員：12名
参加費：1,500円
対象：どなたでも



受付期間 10月2日(月)~

12/27
(水)

【1部】パン作りの基本を
知ろう!まるパン作りに挑戦

開催時間 10:00 ~ 12:00

こねかた、成形のしかたをていねいに教わります。焼き立てパンはお持ち帰り♪

講師：河野由美 (手ごねパンクラシアス)
定員：10名
参加費：1,500円
対象：学生限定 (保護者の付き添い可)

受付期間 11月1日(水)~

12/27
(水)

【2部】アレンジパンに挑戦!
麦の穂に見立てたエビを作ろう

開催時間 14:00 ~ 16:00

フランス語で麦の穂を意味するエビの作り方を教わります。焼き立てパンはお持ち帰り♪

講師：河野由美 (手ごねパンクラシアス)
定員：10名
参加費：1,500円
対象：学生限定 (保護者の付き添い可)

受付期間 11月1日(水)~

※キッチンコートを利用します。人数次第では、セミナーコートも使います。

申込み 方法

株式会社まちづくり佐伯
申し込みフォームから。

申し込みフォーム▶



*食育活動は佐伯市ブランド推進課委託事業により実施しています。
*先着順での申し込み受付となります。定員に達していない場合は、SNS、市役所ホームページにてお知らせいたします。

株式会社まちづくり佐伯/さいき本舗城下堂
電話:28-6464 メール:shokusaiki@gmail.com



SAIKI_BRAND.OITA
さいきブランド
インスタグラム

10月

THE FIRST
SLAM DUNK

THE FIRST
SLAM DUNK



10/9

月祝

上映開始

10:00 ~
14:00 ~
18:00 ~

ところ 大ホール(自由席)

チケット 一般:1,800円 高校生以下:1,000円

販売 9月1日(金)~ホール受付窓口

定員 各回300人

今回の作品は、映画館のない地域限定の特別な上映会のため、通常料金と異なりますことを御了承ください。

(当日券の販売は窓口までお問合せください。)

さいき城山桜ホールサポーターが選んだ作品の上映会を毎月1回行っています。「観てよかった!」に出逢えるツキイチ映画。名作をスクリーンで楽しもう!

ところ 大ホール(自由席) ※入場受付1階

チケット 一般:500円 高校生以下:200円

定員 200人 (当日券の販売は窓口までお問合せください。)

さいき城山桜ホール

ツキイチ映画

monthly movie

11月

老後の資金が
ありません!



©2021 映画「老後の資金がありません!」制作委員会

11/2
木

上映開始

14:00 ~
(開場 13:30)
19:00 ~
(開場 18:30)

12月

ハリー・ポッターと
賢者の石 (字幕)



Design & Summary (C) 2002 Warner Home Video, an AOL Time Warner Company. Artwork & Photography (C) 2001 Warner Bros. Harry Potter Publishing Rights (C) J.K. Rowling. HARRY POTTER, characters, names and related indicia are trademarks of and (C) Warner Bros.

12/22
金

上映開始

19:00 ~
(開場 18:30)

しおり先生の音楽遊び

10/12 (木) 11/9 (木) 12/14 (木)

開催時間：11:30～12:00
場 所：さくらっ子広場
対 象：親子
定 員：7組



まみ先生の親子クッキング

10/6 (金) 11/3 (金祝) 12/1 (金)

開催時間：10:30～11:30
場 所：キッチンコート
対 象：2～4歳親子
定 員：8組
参 加 費：1組500円



子どもへの伝え方相談会

10/20 (金) 11/17 (金) 12/15 (金)

開催時間：10:00～12:00
場 所：和室
対 象：子育て中の親・祖父母など
定 員：2組
講 師：平川智子さん

ベビーリトミック

10/19 (木) 11/16 (木) 12/21 (木)

開催時間：10:30～11:30
場 所：スタジオ203
対 象：0歳親子（首がすわる頃～）
定 員：4組

毎月1回開催

10/7 (土)

多文化家庭交流会

開催時間：10:00～12:00
場 所：まちなかコミセン（仲町商店街）
対 象：国際結婚をしている家庭、または日本以外の国や地域出身の家庭の親子
定 員：8組
参 加 費：無料
ファシリテーター：森川寿子さん（多文化共生マネージャー）

毎月第2水曜日

保健師さんが来る日

開催時間：9:30～11:30
内 容：身体測定と育児相談（発達・食事など）

毎月第3土曜日

多胎児サークルさくらんぼ

開催時間：10:30～12:00
対 象：多胎児とその家族、プレ家族

小学生チャレンジ ～楽しく体験～

10/14 (土) 木の実で動物を作ろう！ 11/4 (土) 落ち葉の窓 12/9 (土) クリスマスツリー作り

開催時間：10:00～12:00
場 所：まちなかコミセン（仲町商店街）
対 象：小学生・幼児親子

定 員：12名
材 料 費：100円 ※作品によって変わることがあります
講 師：安藤俊二さん

毎月1回不定期

しほ先生のマタニティ ヨガ

さくらっ子通信・SNSで掲載

開催時間：10:30～11:30
場 所：和室
対 象：プレママ
定 員：5名

第1弾

木村八重子先生の音楽療法

音楽療法とは、音楽を通じて体や心を癒す活動です。タンバリンなどをたたいてリズムにのり、歌に合わせて体を動かす、歌をうたうなど、音楽に楽しく取り組むことで、子どもたちの心身に働きかけます。

開催日時：11月12日（日）
10:30～11:30
場 所：スタジオ101
対 象：2～4歳親子
定 員：8組

さくらっ子3周年記念企画

第2弾

出張パパーパーク in さくらっ子

延岡男星保育士団☆による親子のふれあい遊びがいっぱい！
さくらっ子広場に集合しよう！

開催日時：11月23日（木祝）
10:30～11:30
場 所：さくらっ子広場

さいきオーガニックフェスタ 2023

子育て・子育て広場に行こう！実行委員会
わくわくボウリング&らくがき広場 開催

開催日時：11月11日（土）
10:00～13:00
場 所：アートプラザ



みんな遊びに来てね～

申込み方法

申し込み・詳細はイベント前月のさくらっ子通信でご確認ください。予約の前に会員登録をしてください。



さくらっ子 Facebook



さくらっ子 Instagram

お待たせしました！もうすぐ開催予定です

抱っこ紐相談会・ベビーマッサージ

さくらっ子通信・SNSで掲載

EVENT INFORMATION

イベントは変更になる場合がございます。最新情報はHPをご覧ください。



2023年9月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
15日 金	14:00～	小ホール	発表会	OITA CREATIVE CARAVAN 2023 主催/榊佐伯コミュニケーションズ ☎ 097-543-1211
17日 日	14:00～	小ホール	発表会	佐伯市民大学講座 主催/地元学の会
18日 月	13:00～	小ホール	音楽	ライブハウス桜ホールへようこそ! Vol.4 主催/トナ会 ☎ 080-8268-3168
24日 日	16:30～	大ホール	イベント	魔界フェス2023 主催/魔界フェス ✉ makai.saikou@gmail.com
25日 月	19:00～	小ホール	発表会	都市計画に関する地区説明会 主催/佐伯市都市計画課 ☎ 0972-22-3114
27日 水	14:00～	小ホール	発表会	令和5年度 働き方改革関連法に関する説明会 主催/株式会社東京リーガルマインド ☎ 03-5913-6085
29日 金	18:30～	小ホール	音楽	榎田まさしピアノリサイタル 主催/うっちゃん企画 ☎ 090-2505-3067

2023年10月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
7日 土～8日 日	10:00～	大ホールほか	発表会	第5回 全国シクロサミット 主催/佐伯市観光課 ☎ 0972-22-4071
15日 日	12:00～	大ホール	発表会	25周年記念 森崎ゆみカラオケ教室発表会 主催/森崎ゆみカラオケ教室 ☎ 090-2516-2725
14日 土～15日 日	10:00～	小ホールほか	展示会	池坊佐伯支部いけばな池坊展 主催/華道家元池坊佐伯支部 ☎ 090-7461-6273
17日 火	18:30～	大ホール	音楽	鼓童 いのちもやして 主催/株式会社北前船 ☎ 0259-86-2330
21日 土	17:00～	大ホール	イベント	CTS 30th感謝祭2023 主催/ケーブルテレビ佐伯 ☎ 0972-22-9811
22日 日	10:00～			

2023年11月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
16日 木	10:00～	大ホール	発表会	佐伯市老人クラブ大会 主催/佐伯市老人クラブ連合会 ☎ 0972-22-2150
23日 木	13:00～	大ホール	講演会	佐伯市民大学 第7回講演会 主催/佐伯市政策企画課 ☎ 0972-22-4104
23日 木	未定	小ホール	発表会	ピアノ発表会 主催/小野詩織ピアノ教室 ☎ 090-9070-3915
26日 日	11:00～	大ホールほか	イベント	第52回佐伯芸術文化祭 主催/佐伯文化振興会 ☎ 0972-23-2247

2023年12月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
3日 日	14:30～	大ホール	講演会	令和5年度 佐伯市人権講習会 主催/佐伯市福祉保健企画課 ☎ 0972-22-3085
9日 土	10:00～	小ホール	発表会	佐伯コスプレフェスタ 主催/佐伯コスプレフェスタ
10日 日	13:00～	小ホール	発表会	ピアノ発表会 主催/有カネトウ楽器 ☎ 0972-24-0097

〒876-0831 大分県佐伯市大手町2丁目2番28号 電話 0972-24-2228 FAX 0972-24-2229

開館時間 8時30分～22時30分 休館日 第2・第4火曜日 (祝日の場合はその翌日の平日)

メール ootemae@city.saiki.lg.jp ホームページ https://sakura-hall-saiki.com/

